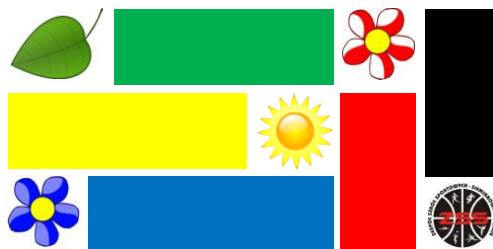


IV Wiosenne Igrzyska Przedszkolaków

siemianowice 2017



Organizator:

Zespół Szkół Sportowych
Szkoła Podstawowa Nr 8 im. Skrzeka i Wójcika
ul. Mikołaja 3, 41-106 Siemianowice Śląskie
Tel. (032) 220-12-07,
strona internetowa: www.zss-siemianowice.pl
poczta elektroniczna: sekretariat@zss-siemianowice.pl

Koordynatorzy imprezy:

Beata Łazarek
Ilona Gierakowska
Małgorzata Bonarska
Radosław Szymański

Szczegółowe informacje na temat konkursu można uzyskać pod numerami (032) 220-12-07, pocztą elektroniczną radoslawszymanski@interia.pl lub na stronie internetowej www.zss-siemianowice.pl

Regulamin zawodów sportowych „Wiosenne Igrzyska Przedszkolaków”

§1. Cele zawodów:

1. Promowanie zdrowego stylu życia.
2. Integracja podczas gier i zabaw sportowych uczniów w różnym wieku.
3. Wpajanie zasad zdrowej rywalizacji sportowej.
4. Wdrożenie do aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego.
5. Kształtowanie zachowań prozdrowotnych.
6. Edukacja poprzez zabawę.
7. Promocja Zespołu Szkół Sportowych.

§2. Kategorie wiekowe:

Zawody przewidziane są dla dzieci z przedszkoli działających na terenie gminy Siemianowice Śląskie, w jednej kategorii wiekowej: I kategoria – roczniki 2010 i 2011.

§3. Konkurencje:

Zawody odbędą się w formie otwartej rywalizacji przedstawicieli przedszkoli. Jedna drużyna składa się z: **3 dziewczynek oraz 3 chłopców**. Kolejność wykonywania konkurencji przez drużynę będzie losowo ustalona przez sędziów. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do modyfikacji konkurencji.

1. Sadzenie ziemniaków

Ustawienie w rzędzie. Pierwszy zawodnik trzyma w ręku trzy woreczki. Na sygnał biegnie w kierunku półmetka (10m) „sadząc” na wcześniej ułożone krążki „ziemniaki” (woreczki). Następnie obiega półmetek i w drodze powrotnej zbiera woreczki. Przekazuje woreczki następnemu zawodnikowi. Ostatnia osoba po skończonym biegu przekazuje woreczki pierwszemu a sam ustawia się na końcu swojego zespołu. Cały zespół wykonuje siad skrzyżny, co jest znakiem zakończenia wyścigu.

Błędy:

- woreczek nie dotyka krążka

-0,5 pkt za każdy woreczek

2. Piłka koszykowa na moście

Ustawienie w rzędzie. Pierwszy zawodnik (oznaczony szarfą) trzyma piłkę koszykową. Na sygnał podaje piłkę górą do zawodnika stojącego za nim i tym sposobem piłka przekazywana jest z rąk do rąk aż do ostatniego uczestnika. Ostatni chwyt ją i biegnie do półmetka (15 m). Obiega go, wraca do swojego zespołu i ustawia się na początku by znów podać piłkę górą do następnego zawodnika. Wyścig kończy zawodnik, który na początku wyścigu pierwszy podawał piłkę (oznaczony szarfą). Po obiegnięciu półmetka ustawia się na początku swojego zespołu. Cały zespół wykonuje siad skrzyżny, co jest znakiem zakończenia wyścigu.

3. Sztafeta zwinnościowa

Ustawienie w rzędzie. Każdy zawodnik wykonuje przeplot przez szarfę (5 m od startu), 3 przeskoki zawrotne przez ławeczkę (10 m od linii startu), przeplot przez szarfę (15 m od linii startu), obiegnięcie półmetka i powrót do drużyny. Sygnałem startu dla następnego zawodnika jest dotknięcie w dłoń. Ostatnia osoba po skończonym biegu ustawia się na końcu swojego zespołu. Cały zespół wykonuje siad skrzyżny, co jest znakiem zakończenia wyścigu.

Błędy:

- nie wykonanie przeplotu przez szarfę -0,5 pkt za każdą szarfę
- nie wykonanie 3 przeskoków zawrotnych - 0,5 pkt za każdy przeskok

4. Sztafeta wahadłowa z pałeczką

Ustawienie w dwóch rzędach naprzeciw siebie w odległości 15m, po 3 zawodników. Pierwszy biegnie na sygnał i przekazuje pałeczkę pierwszemu stojącemu po stronie przeciwnej. Gra kończy się z chwilą powrotu każdego zawodnika na swoje miejsce pierwotne.

5. Wyścig kangurów

Ustawienie w rzędzie. Każdy zawodnik wykonuje podskoki obunóż do półmetka trzymając woreczek między kolanami (10 m). Po obiegnięciu półmetka następuje bieg z woreczkiem do swojego zespołu i przekazanie go kolejnemu zawodnikowi. Ostatnia osoba przekazuje woreczek pierwszemu zawodnikowi a sam ustawia się na końcu swojego zespołu. Cała drużyna wykonuje siad skrzyżny, co jest znakiem zakończenia wyścigu. Upuszczony woreczek można podnieść i kontynuować ćwiczenie z miejsca przerwania.

Błędy:

- wyjęcie woreczka przed półmetkiem -0,5 pkt.

6. Wyścig z piłkami siatkowymi

Ustawienie w rzędzie. Pierwszy zawodnik na sygnał biegnie z dwiema piłkami siatkowymi. Najpierw wkłada jedną piłkę do hula-hopu, następnie drugą piłkę do drugiego hula-hopu. Biegnie do półmetka (10m) i w drodze powrotnej zabiera piłki z hula-hopów. Podaje piłki kolejnemu zawodnikowi. Ostatnia osoba przekazuje piłki pierwszemu zawodnikowi, a sama ustawia się na końcu swojego zespołu. Cały skład wykonuje siad skrzyżny, co jest znakiem zakończenia wyścigu. Gdy piłka wypadnie z hula-hopów zawodnik wraca i poprawia piłkę.

Błędy:

- piłka znajduje się poza hula-hopem -0,5 pkt. za każdą piłkę

7. Slalom

Ustawienie w rzędzie. Pierwszy zawodnik startuje na sygnał. Wykonuje slalom między trzema pacholkami, następnie wchodzi do hula-hopu i przekłada go z dołu do góry, odkłada hula-hop, obiega półmetek i wraca do drużyny. Kolejny zawodnik startuje, gdy zostanie dotknięty przez poprzednika w dłoń. Ostatnia osoba ustawia się na końcu swojego zespołu. Cały zespół wykonuje siad skrzyżny, co jest znakiem zakończenia wyścigu.

Błędy:

- ominięcie pacholka -0,5 pkt. za każdy pacholek

§4. Kryteria oceny:

Konkurencje będą oceniane przez sędziów zgodnie z ustaloną punktacją.

§5. Zgłoszenia:

Przedszkole zgłasza do udziału 6 dzieci (załącznik nr 1) w nieprzekraczalnym terminie: **14 kwietnia 2017 r. godzina 15.00**

Uwaga! Do udziału w igrzyskach zakwalifikowanych będzie 6 drużyn wg. kolejności zgłoszeń. Organizatorzy powiadomią 14 kwietnia 2017 r., które Przedszkola zostały zakwalifikowane.

W przypadku, gdy zgłoszony skład ulegnie zmianie (np. z powodu choroby) należy ten fakt zgłosić najpóźniej godzinę przed rozpoczęciem zawodów organizatorom konkursu. Uczestnicy muszą posiadać zgodę rodziców/opiekunów prawnych na udział w konkursie.

§6. Termin:

Zawody odbędą się: **27 kwietnia 2017 r. o godzinie 10.00 w sali gimnastycznej, w budynku Szkoły Podstawowej nr 8 im. J. Skrzeka i P. Wójcika przy pl. Skrzeka i Wójcika 4.**

§7. Ogłoszenie wyników:

Ogłoszenie wyników nastąpi zaraz po zakończeniu zawodów. Wyniki zostaną również wysłane do przedszkoli uczestniczących drogą elektroniczną (e-mail) oraz zostaną ogłoszone na stronie www.zss-siemianowice.pl

§8. Publikacja relacji/zdjęcia:

Relacja z konkursu łącznie ze zdjęciami zostanie opublikowana na stronie www.zss-siemianowice.pl

§11. Nagrody, dyplomy, podziękowania:

Wszyscy uczestnicy otrzymają dyplom, potwierdzający udział w zawodach, a dla zwycięzców przewidziane są nagrody rzeczowe. Nauczyciel prowadzący otrzyma pisemne podziękowanie. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany werdyktu i odebrania nagrody.

§12. Eliminacje przedszkolne:

O wytypowaniu przedstawicieli do udziału w zawodach „Wiosenne Igrzyska Przedszkolaków” decydują nauczyciele wychowania przedszkolnego, zgodnie z przyjętymi przez siebie kryteriami.

§13. Postanowienia końcowe/inne:

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w regulaminie konkursu. Wszystkie zmiany, opublikowane będą niezwłocznie na stronie internetowej konkursu www.zss-siemianowice.pl

Naruszenie przez uczestnika konkursu któregokolwiek z wymienionych powyżej warunków uczestnictwa w zawodach, spowoduje dyskwalifikację. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie znajdują odpowiednie przepisy prawa.

Organizatorzy, 1 marca 2017 r.

Wiosenne Igrzyska Przedszkolaków

siemianowice 2017

KARTA ZGŁOSZENIA

I kategoria - rocznik 2010-2011

NALEŻY WYPEŁNIĆ **CZYTELNIE DRUKOWANYMI** LITERAMI:

Imię (uczestnika)..... Nazwisko (uczestnika).....

Imię (uczestnika)..... Nazwisko (uczestnika).....

Imię (uczestnika)..... Nazwisko (uczestnika).....

Imię (uczestnika)..... Nazwisko (uczestnika).....

Imię (uczestnika)..... Nazwisko (uczestnika).....

Imię (uczestnika)..... Nazwisko (uczestnika).....

Przedszkole (pełna nazwa)

.....

ulica numer kod miasto

e-mail.....

Tel. Fax.....

Nauczyciel prowadzący.....

Wypełnienie karty zgłoszenia jest równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem.

.....

Podpis nauczyciela prowadzącego

Wypełnioną kartę zgłoszenia proszę:

- wysłać e-meilem: radoslawszymanski@interia.pl
- lub wysłać faxem 32 220-12-07
- lub dostarczyć osobiście.

Termin zgłaszania: **14 kwietnia 2017 r. godzina 15.00**